

ほけだより 12月

桜谷小
保健室
R2. 12

12月がやってきました。朝の気温が5℃ぐらいでとても寒くなってきましたね。

今年は、インフルエンザウイルスとコロナウイルスを気にしながら、すごさなくてはなりません。(今のところインフルエンザの接種率は93人中、62人が接種しています。)

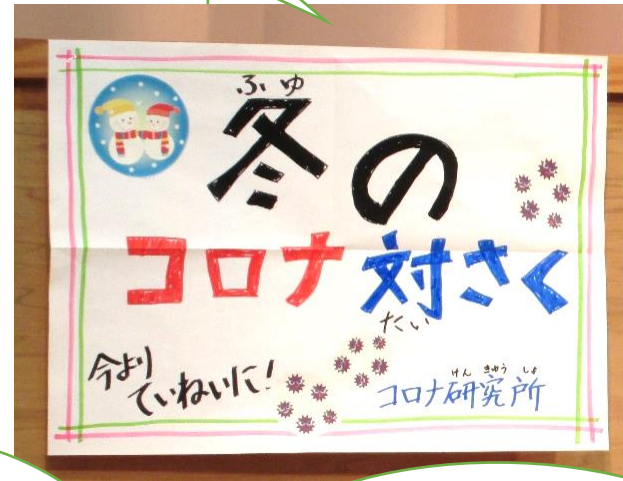
学校では、新しい生活様式を一人ひとりが注意してがんばってきました。でも、ずっと取り組んできてつかれてきた感じもします。少し気のゆるみもあるでしょう。12月からは気持ちをリセットします。

今までしてきたことを見直して、今よりていねいにおこなっていきましょう。おうちでも学校でしているたいさくをしてください。

12月1日
給食時間に放送

いま 今より ていねいに かんせんしょう 感染症たいさくを！

健康給食委員会から



コロナのせいかくを知ってふせごう！
細かいひまつが長い時間
空気中をただよう

正しいマスクのつけかたは？
鼻からあごまでおおう

どこに
ひそんでいるの？
鼻水・口の中・物の表面

中休みと昼休みにかん気をするのは？
細かいひまつを追い出すため

ぬらすだけじゃダメ！
手のどこにこすりつけたらいいの？
指先・指と指の間・手のこう・
てのひら・親指・手首

