



桜谷小
保健室
R2. 7.

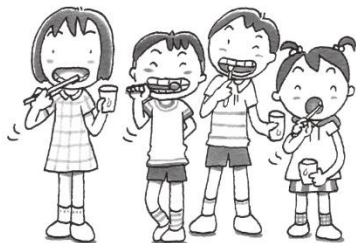
は ぐち 歯と口のけんこうしんだん～30日(木)

「ぴかりん賞」をゲットしよう！

7月も今週でおわりです。休みの日にはおうちで、はのチェックをしました
が、どのあたりの歯がよごれていたかわかりましたね。赤くなった歯をな
んかいもみがいた人もいたことでしょう。

さて、あしたは、学校の歯いしゃさんの中川先生がほけんしつにきてくだ
さいます。歯とはぐきのようす、はみがきのようす、歯ならび、かみあわせ
をしらべてくださいます。むしばがない歯、きれいな歯、ながもちする歯、
みんながなりたい歯をめざして、たいせつな歯をまもっていきましょう。

さあ、「ぴかりん！賞」カードがもらえるかな？「きれいな歯だね！」「う
まくみがけているよ！」と、中川先生にほめてもらえるといいですね。



けんさのまえに

かがみで のぞいてみよう

あてはまるものに、○をしてね。

◆むしば→ない！ ある！ なおした！

◆はみがき→きれいにみがけている！ よごれている！

◆じぶんのは ぜんぶで（ ）本、はえています！

<はいしゃさんに みてもらうまえにすることは？>



はいしゃさんでしんさつをうけるまえは、
おうちで はをみがいていますよね。学校で
もおなじです。その日の朝は、かならず、は
みがきをして登校しましょう。はみがきがで
きなかった人は、学校でしっかりみがいても
らいます！

<おうちのみなさんへ>

6月から健康診断を行ってきました。その結果、受診が必要と思われる場合は、「受診のお知らせ」を渡しています。早めに診察を受けていただきますようお願いします。なお、学校の健康診断は「スクリーニング」といって疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。