



青葉、若葉、風かおる・・・すがすがしいイメージの言葉で表されるように5月は一年のうちでも過ごしやすい季節です。新緑のパワーをもらって、いろいろなことにチャレンジできそうな気がしてきます。

27日からの10連休は、どんなふうに過ごす予定ですか？たくさんの時間があるので、あれもこれもしたいことができます

ね。ゲームやスマホ、メディア遊びはほどほどにして、家のお手伝いやハイキング、スポーツ少年団やスイミングなどの習いごと、田植えのお手伝い、そして地域や町の子どもの日のイベントなどに参加して楽しみましょう。予定に追われてつかれた、ということがないように生活リズムは整えて、5月7日（火）にはみんなが元気に登校できるように過ごしましょう。



おうちのかたへ

健康診断の結果は「けんこうのきろく」に記入してお知らせしていますので、持ち帰りましたらご覧ください。また受診の必要が認められた場合には、保護者あてのプリントをお渡ししています。早めに受診していただいて、学校にも結果をお知らせくだ

さいますようよろしくお願いします。

尿検査の結果

4月の尿検査の結果が届きました。全員が「陰性」でした。提出できなかった人は5月23日、24日にありますので必ず検査を受けてください。

身体測定の結果 (全国平均より上回っている)

この表は4月に測定したみんなの体格です。表の数字は学年の平均値です。同じ学年でも大きい人、小さい人がいます。身長が大きいとびる人もいれば、そうでない人もいます。それは成長する時期がちがうからです。人とくらべたくなりますが、一人ひとりがバランスよく成長していることが大切です。よくかんでしっかり食べて、よくからだを動かしましょう。

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年生	115.5	20.3	117.4	20.5
2年生	122.6	23.7	121.3	23.4
3年生	126.8	27.8	124.3	24.5
4年生	134.2	29.9	131.3	27
5年生	137.5	31.3	145.3	31.6
6年生	146	37.9	148.3	37.9

休みの日も「早起きは三文の徳」 はやおさんもん とく

朝からあくびをしている人、学習中や休み時間もねむそうに、ぼんやりしている人をみかけます。やすみ明けに多いですよ。「あしたは、学校がやすみ！」と、夜おそくまで起きていたくなる気持ちもわかりますが、学校に来る日まで影響があるのでは困ります。

休みの日に早起きすると、学校のある日みたいに、時

計を見ながら急いで準備をして・・・ということもなく、ゆっくりと過ごせます。生活の乱れもなく、ゆったりとした気分になって、なんだか「とくをした感じ」がしますよ。太陽が早くのぼるから早起きもしやすい時季です。ぜひチャレンジを！

