



桜谷小
保健室
H31.2.

クラスでしせいのわるい人が気になる！

2月も半分が過ぎました。1年間のまとめの勉強をしているところです。学習しているときのしせいは、どうですか？「〇時間目の勉強をはじめます！」とはじまったときには、よいしせいですわれていますか？だんだんくずれだしてそのままの人、くずれたら気がついてすわりなおしている人をみかけます。

この前のしせいのチェックからは、「よいしせいです！」に〇をつけていた人が9人いました。しせいに気をつけて学習していた人がいて「すごいな！」と思いました。「ぼくは、このしせいや・・・」とわかっているみなさんでした。下のようなしせいをしている人が多かったことがわかりました。

1位46人



2位37人

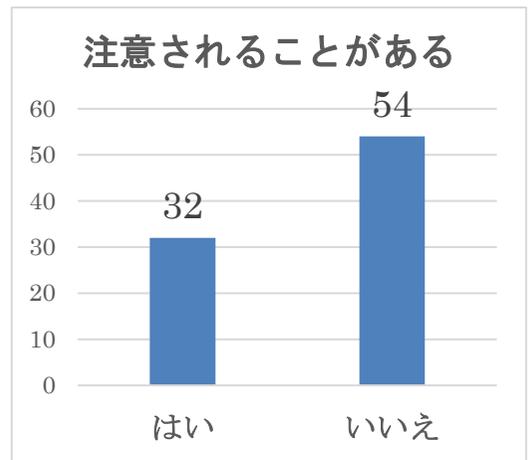
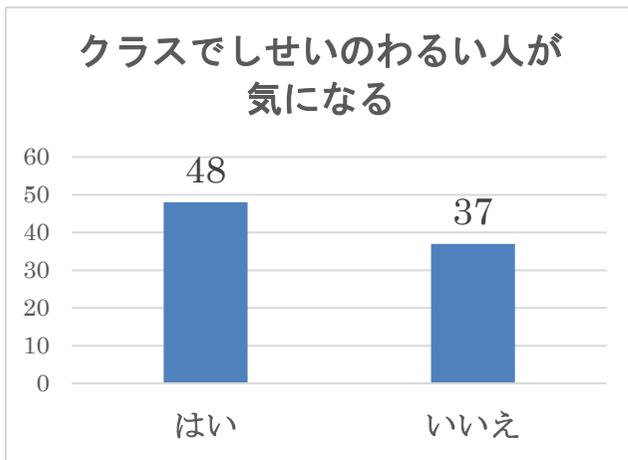


3位32人



よかったことは、
手はつくえにおく、
からだは前をむいて
すわることができるよ
うになってきました！





クラスで、「しせいがわるいなあ」と気になっている人（48人）が多かったです。注意をされたことがある人はいましたが、「注意されたことがない」人の方が（54人）多かったことがわかりました。「まがってるで〜」「なおしや〜」「こしほねや〜」と声をかけあうムードがないとできませんが、学級でおたがいに声をかけあって、よいしせいができる人をふやしましょう。

～学級で おたがいに 声をかけあって～

<よいしせいのポイント>

- ♥こしほねをのぼす
- ♥おへそは前にむく
- ♥足はゆかにつける

♥よいしせいのポイントをおぼえて、しせいが、ぐにやぐにやぐずれてきたら、おもいだそう！

