



桜谷小  
保健室  
H29.9

おうちの方へ

## 助けてもらって

### できるようになろう けんこう週間

けんこう週間には、おうちのみなさんが協力していただき、ありがとうございました。「家族みんなが声をかけあって協力することが大事だと改めて思いました。」(鈴木さん)、「チェック表のおかげで意識して取り組むことができました。」(中野さん)と書いていただいていた。また、他のおかあさんからは「その調子でがんばろうね!」「いっしょに歯をみがきました!」「きょうだいがいっしょにがんばりました!」と、子どもたちを励ましてくださる言葉かけもたくさん書いてありました。

子どもたちは、ひとりががんばるより、家族に助けてもらえればできるようになり、それが自信になって継続につながるものだと思います。そこを大事にしていきたいと考えています。ところが、子どもにまかせっきりにしてやりきることをあきらめておられるおうちもあって、全校全員の週間表がそろわないのが残念でした。子どもたちに健康な生活を実行させる力をもたせる、ひとりでできないことは助けてもらいながら向上させることに関心をもっていただきますようお願いいたします。次の健康週間は1月です。



### こんな人たちをみつけました!

- 6時半に起きて妹を起こしていたけんくん
- 夜ねる時間が早くなったしほさん
- ストップウォッチを使ったら時間が守れたともちかくん

- 朝早く起きると朝ごはんがゆっくり食べられたこうたくん
- 寝過ごしたときは起こしてもらったかずきくん
- 早起きと早くねることをがんばって心がけていたおうがくん



- 目覚ましで起きると、いつもよりすっきり起きられるようになったあゆむくん
- 家の人に起こしてもらえたから早く起きられたまさみくん
- 早くねたら早く起きられたあいなさん
- 意識して歯をみがけるようになったゆういちろうくん
- ママに協力してもらったからしっかり決まった

時間に起きられたさらさん

## 歯医者さんに行ってきました！

「歯医者さんに行きましょう」と呼びかけてきました。夏休みを利用して受診した人とまだ通っていませんという人もいて、現在、60人中52人が済んだこととなります。むし歯は放っておいてもなおりません。子どもの歯がむし歯だと歯がうまくならんでくれない、下にある「おとなの歯」にも影響を与えます。1年と2年と5年と6年の治療がまだ済んでいない児童は、予約して歯医者さんにつれていってあげてください。



運動会は  
みんなの友情を深める  
ミニミニオリンピック！  
5年 奥村くん

