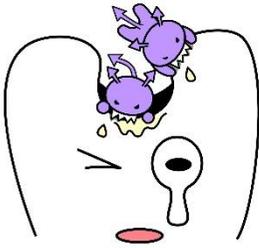


ほけんだより 6月

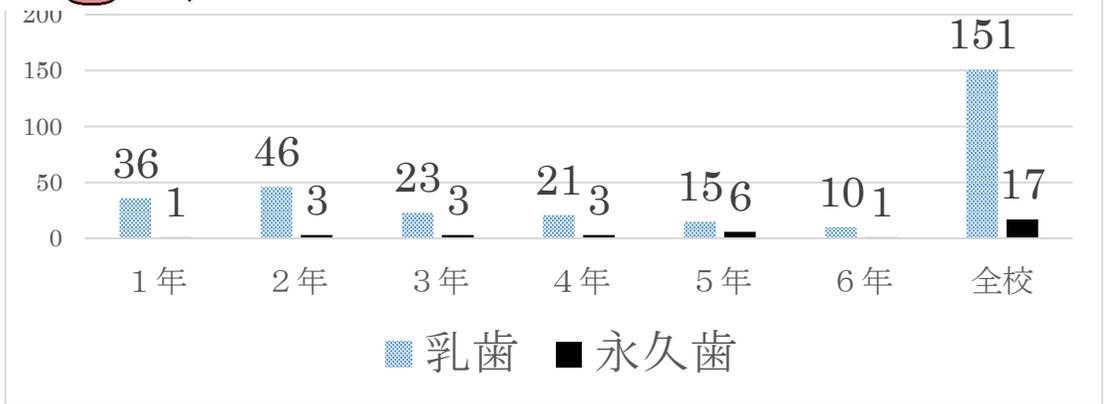
桜谷小
保健室
H29.6

むしばが減った！！

229本から168本へ



学年別むし歯本数



どうしたことでしょう？おどろきでした。昨年見つかったむし歯229本から168本へ、むしばが減ったではありませんか？その理由をいろいろ考えてみると、

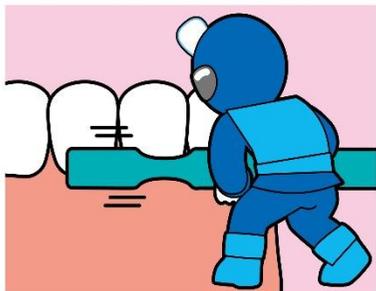
- ① 給食の後に歯みがきをしていたから
- ② 約80人の人が1日3回の歯みがきが習慣になってきたから（5月の健康週間の結果から）
- ③ 毎日仕上げみがきをしてもらったおうちがあるから（1・2・3年の染め出しから）
- ④ むし歯を治療に通ったから（昨年の受診率は73%でした）
- ⑤ 定期検診を受けていたから
- ⑥ 学校でフッ素のうがいを始めたから



「むしばを作りたくない」「きれいな歯がいい」の気持ちでがんばったことが、少しずつ実ってきているのかなあと感じられました。

そんなうれしいこともあったのですが、残念なこともありました。歯医者さんに行っていない人や最後まで治しに行けていない人、ひとりが10本以上もっていた人、夜の歯みがきができていない人もいました。おうちの人と学校がいっしょになって健康な歯を作っていく努力をしていきましょう。

中川先生からのアドバイス おうちの方へ



★低学年は、おとなの手が入っているのできれいな歯でした。「歯石がある」人は、「下の歯の裏側」につきやすいです。歯石を作らないようにその部分をみてあげてください。

★高学年では、全体的にみがけていますが、部分的に歯肉が赤くなっていました。そこに歯垢がたまっている証拠ですから注意してみがくようにしてもらえ

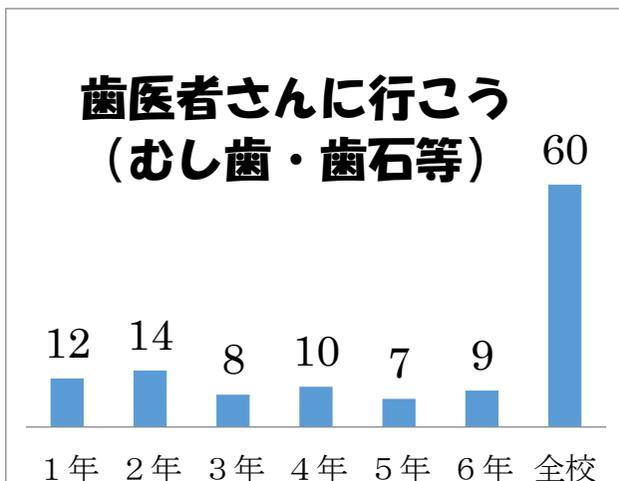
ら改善されていきます。

★永久歯が生えてきたのに、その位置に乳歯が居座って残っていることがあります。歯医者さんにみてもらって抜くかどうか相談してください。

★最近では歯並びが悪い子が少なくありません。はみがきも苦労している子どもたちです。でこぼこしている部分は歯垢がたまりやすいということを知ってよくみがくこと。普通の歯ブラシの他に小さな型の歯ブラシもあるので歯医者さんでたずねて使ってみるのもいいです。

★むし歯・歯石のあった人は受診してください。

☛詳しい結果は「けんこうのきろく」「歯・口腔の健康診断結果について」のプリントを見てくださるようお願いいたします。



ぴかいん賞をゲットした 36人

おめでとうございます！

すごいな！毎日の努力の結果がはっきりと歯にあらわれました！給食時間の放送で36名をたたえて紹介しました。「よごれが残っていた」カードをもらった人の中には、一部分のみがき残しがあつて逃した人もいました。次こそは！こちょこちょみがきをしましょう！

昨年との比較

