

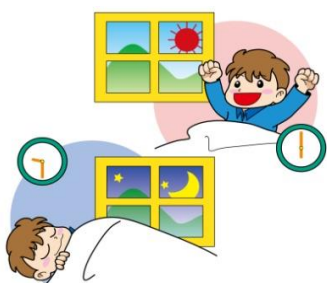
ほげんだより 3月

桜谷小
保健室
H29.3.

一雨ごとに春の気配が感じられるようになってきました。季節のうつりかわりと同じように、みんなにとっても変化が大きいときです。来週は3月の体重測定があります。体も大きくなっていますが、6年生を送る会などの場面で活躍しているみなさんの姿を見て、この1年間の大きな成長を感じています。あと残り少ない3学期になりましたが、体の調子をくずさないで過ごしていきましょう。

体とこころに いい生活ができましたか？

今年1年、じぶんの生活はどうでしたか？「いくつできたか」をチェックして（ ）に○をつけましょう。そして、つぎの学年では「できることをふやそう」という気持ちをもって、規則正しい生活をめざしましょう。



- () 6時半までに起きていた。
- () 顔をあらった。
- () まいにち朝ごはんは食べた。
- () 食べたあとは歯みがきができた。
- () 歯いしゃさんにつれて行ってもらった。
- () いっぱいあそんだ。
- () 大きなけがをしなかった。
- () 給食はなるべく残さないで食べるようにした。



- () 学習するとき、しせいに気をつけていた。
- () 黒板の字がちゃんと見えた。
- () 給食の前はせっけんで手をあらうことができた。
- () あいさつができた。
- () くつをそろえるようになった。
- () いじめたり、人をきずつけることをしたり言ったりしなかった。
- () テレビを見る時間やゲームをする時間は決めていた。

- () 1年間 楽しかった。

○がついたところは、これからもつづけようね！

○がつかなかったところは、1つでも○になるようにがんばってね！



この1年間で くつがそろうようになってきた！

毎月1週間「くつをそろえよう」と取り組んできました。その成果が、だんだんとあらわれてきましたね。言わなくてもきちんとそろうようになって、すごいな！と感心しています。

それまでは、くつがぬぎっぱなし、ただくつばこに入れているだけ、見るからに、急いで放り込んだだけのくつもありました。でも、毎月取り組みをくりかえしていくうちに、そろえて入れることができ、そして、「かかとをきちんとそろえる」ことができるようになりました。

となりのくつを見て「あっそうだ！」と気づいて入れたり、「かかと・・・そろえる・・・」と心の中で言っていた人もいたでしょう。点検は、学級全員ができていたらシールがもらえることになっているので、若松先生がくつばこ点検の放送をすると、さっとげた箱を見に行く人もいましたね。そして、人のくつまでそろえて、「なおしておいたで～」とやさしく注意してくれる人もふえました。「ひとりはみんなのために、みんなはひとりのために」気くばりをすることも学んだように思えました。



みんなで学校をよくしていこうとする気持ちが見えた場面でした。心がとても成長したんだなあと思えました。

こんなふうに、学校で学習した「くつをそろえる」「人の姿を見て自分も変わることができる」ことが、学校以外の場面で生かせるようになると、もっといいですね。

たとえば、おうちの人のくつをそろえる、お友だちの家に遊びに行ったときにそろえる、公民館など地域の中でも、こうしたみんなの力を見てもらえたらうれしいですね。

おうちの方へ

子どもたちは、くつがそろえることができるようになりました。学校での取り組みが学校だけに終わることがないよう、他の場面で生かして初めて学んだことにつながります。積極的に声かけをしていただき、子どもたちのしつけ、習慣を助長していただきまようお願いします。