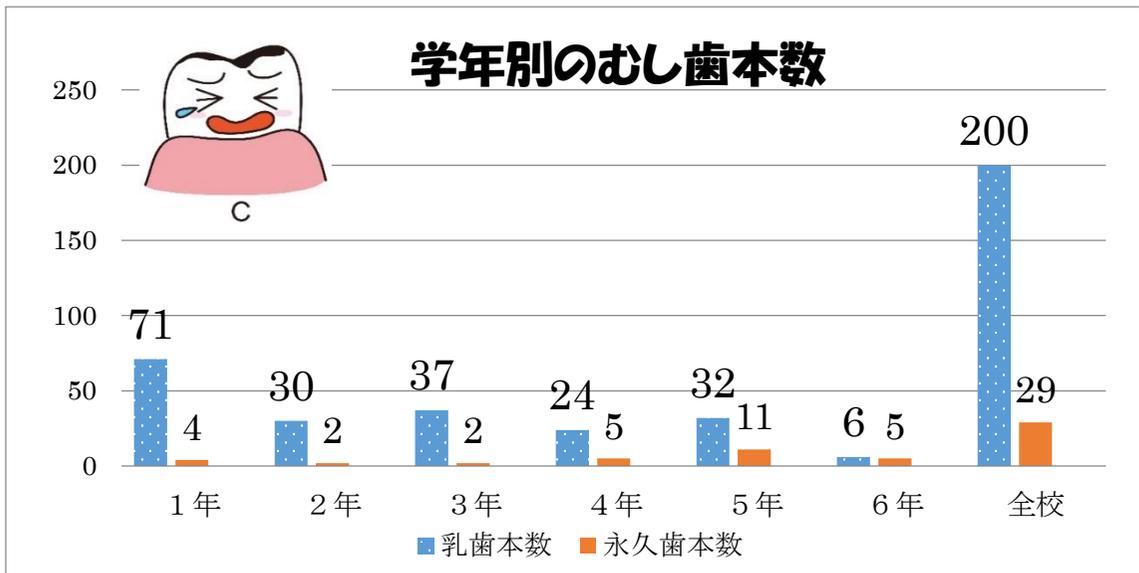




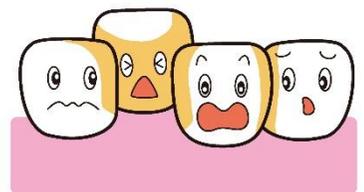
歯があぶない！むし歯229本！！！！

1年生からはじまったけんさ、なんと、むし歯（Cシー）のオンパレードで、とてもショックを受けました。2年生、3年生と続いて行って、やっぱり、C・C・・・C・・・またまたC・・・。中川先生は、「この前（昨年秋）よりむし歯が多い感じがするよ。」とおっしゃっていました。その予感が的中して、15本も増えていたのです。ひとりがむし歯を3本もっていることになります。もちろんむし歯がなかった人もいたのでほっとしました。はみがきじょうずで、むし歯がなかった人は「ぴかりん賞」をゲットしました。



おうちの方へ

昨年秋と比較してみると、むし歯が増加しており、受診に行かれたおうちもありましたが、行くことができなかったおうちもありました。また、ひとりが10本前後をもっていた子どもさんも数名あり驚きました。もう一度、子どもさんの歯の健康を見直していただきますようお願いいたします。おうちの方の力なくして子どもだけで予防することはできませんのでご協力をよろしくお願いいたします。



中川先生からの1ポイントアドバイス

ポイント1 むし歯があるということは、歯に汚れがあり、口の中にいるミュータンス菌が活発に動いているということです。歯は、混在して隣どうしがくっついているので、みがき残しがあれば、もちろん隣の歯にもむし歯が作られます。部分的に汚れが残っていますので、見てあげてください。



ポイント2 低・中学年は仕上げみがきが必要です。歯がきれいな子どもさんは、仕上げみがきをされているおうちが多いです。特に前歯の裏側はみがきにくいのでみがいてあげてください。高学年になると、恥ずかしがるかもしれませんが見てあげてください。

ポイント3 乳歯（子どもの歯）を放っておくと、その下にある永久歯（おとなの歯）もむし歯になることがあるので、「もう抜けるから」と治療をしないのは、危険です。歯の残痕状態になる前に、つまり初期の段階で治療をすることです。見つかったらできるだけ早めに受診してください。

ポイント4 歯が重なっている子どもさんがいました。永久歯が生えている

のに乳歯がまだ残っている歯を要注意乳歯といいます。生えるスペースがないためにその位置をよけて永久歯が生えています。2枚の歯があるときは受診して相談してください。

*くわしい結果は、個人の「けんこうのきろく」「歯と口の健康診断結果について」のプリントを見ていただきますようお願いいたします。

「ぴかりん賞」をゲット! むし歯なし! 歯のよごれなし! の人たちです。

今回初めて、ぴかりん賞をもらった人がいて、がんばりがみえました。

1年生:2名
2年生:3名
3年生:4名
4年生:1名
5年生:8名
6年生:4名



歯医者さんに行こう (むし歯・歯石等)

