

ほけんだより 5月

桜谷小

保健室

H28.5

はくち けんこうしんだん 歯と口の健康診断～今週26日(木)だよ

「ぴかりん賞」をゲットしよう！

いよいよ歯と口の健康診断が近づいてきました。今年は、どんな結果がまっているのでしょうか？中川先生は、みんなの歯と歯ぐきのようす、歯みがきのようす、歯ならび、かみあわせについてしらべてくださいます。また、給食後のはみがきやおうちでのはみがきもがんばっているので、ていねいにみがけているかどうかについてもみていただきます。きれいな歯の人には、「ぴかりん！賞」のカードがいただけます。今年こそ、中川先生に「きれいだよ！」と、ほめてもらえる人がたくさんでるといいね。

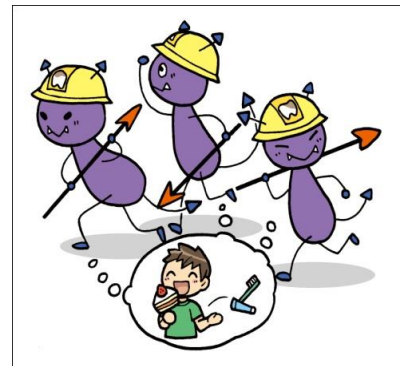


あなたの口の中は、どうですか？

けんさの前に 口の中をたんけんしよう

あてはまるものに、○をしてね。

- むしばは→ない！ ある！ なおした！
- 歯ぐきは→けんこう！ はれている！
- 歯みがきは→きれい！ よごれている！
- 歯はぜんぶで()本、はえているよ！



前の夜の歯みがきは、時間をかけてみがきます。当日の朝も、もちろん歯みがきをして登校しましょう。歯みがきができていない人は、学校でみがいてもらいます！

内科検診～5月25日(水)1年・2年・4年

6月 1日(水)3年・5年・6年

4月からいろいろな検査を受けてきました。今週は、学校医の下池先生にみてもらいます。

体のどこをみてもらうのでしょうか？

目とまぶたのうらを見るよ！

目の病^{びょうき}気やほかの病^{びょうき}気にかかっていないかな？

首をさわってみるよ！

グリグリとはれていないかな？

のどと口の中をみるよ！

のどが赤くない？
ブツブツがないかな？

むねとせなかに聴^{ちようしんき}診器をあてるよ！

ドクン、ドクンとしんぞうが元気よく動^{うご}いているかな？



おうちの人にみてもらった運^{うんどうき}動器けんしんの

中で、できていなかった動^{どうき}作をみるよ！うでや足、こしなど、のぼしたり、まげたりできるかな？いたいところはないかな？

おなかと背^{せほね}骨をさわるよ！

せほねが、まがっていないかな？

しせい^{わる}が悪くないかな？

<おうちの方へ>

内科検診で所見があった場合には、「お知らせ」や「受診のすすめ」をお渡しします。手元に届きましたら、早めに医療機関に受診してください。特に連絡のない場合は、「異常なし」ということです。

なお、児童の「けんこうのきろく」に歯と口の健康診断結果とともに記入してお渡しします。