



桜谷小
保健室
H27.
10月

「ばいきんのうんち」をみつけたぞ！

まっかになって おばけみたい！

3年生は、そめだしを使って「ばいきんのうんち」をさがしました。さて、どんなところに、うんちがついていましたか？

わたしたちは、たくさんたべたら、たくさんのおんちがでます。口の中にたべかすをたくさんおこしておくと、むしばきんは、げんきになって、なかまをどんどんふやして、たくさんのおんちをします。この「うんち」こそが、むしばをつくるもと。ばいきんに、えさをあげないようにしようね。

お話がしっかりときけて、じっと、かがみをのぞきこんでは、「ここやな〜」と、はとにらめっこをして学習していました。

歯ブラシはどんなふうにつかう？

- かならず、子ども用のはぶらしをつかいます。
- もつところは、どこでしたか？（くぼみやギザギザ、へこんでいるところ）
- はブラシについていたなまえは、おぼえているかな？

どんなふうにかがいたらいい？



○こい赤色になったところは、2、3かいこすったくらいではとれません。

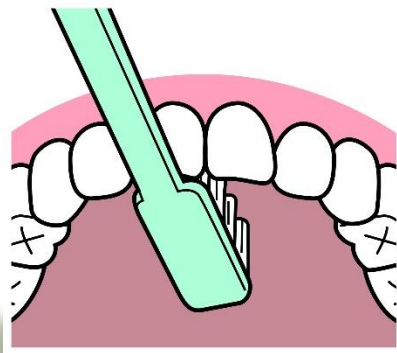
○でこぼこにならんだはは、はブラシをたててみがきます。

○みがいたら、ツルツルなったかベロでなめてたしかめます。

○はみがきの力でおとします。歯みがきこの「フッ素」にたすけてもらいますが、これをつけて安心しないで、しっかりとじぶんでブラシをつかってみがきましょう。



○まえばのうらがわは、こんなふうにかかってみよう。



○おうちの人「しあげみがき」をがんばってほしいです。お願いします！



★「きょうのプリントは、おうちの洗面所（せんめんじょ）にはって、きょうのことを思いだして、ゆっくりとみがいてくださいね！」と、加納しかえいせいしさん。もっときれいな

なはになるよ、がんばれる学年だとおっしゃっていました。