

ほけんだより 6月

桜谷小
保健室
H27.6

きれいな歯をとimotoせ！

6月18日におこなった歯と口の健康診断。今年は口の中のよごれがめだつても残念な結果でした。右の「はみがきじょうず」のグラフをみてください。いそべ先生からは、学年ごとにアドバイスをいただきましたので、わくわくタイムに「全校できれいな歯をとimotoそう」と呼びかけました。治療をすすめられた人は、治療に行くこと、みがくときは、「前歯の上と下の永久歯の生えぎわ」に歯ブラシを当てることの2つを大事にして、おうちでも取り組んでくださるようお願いいたします。

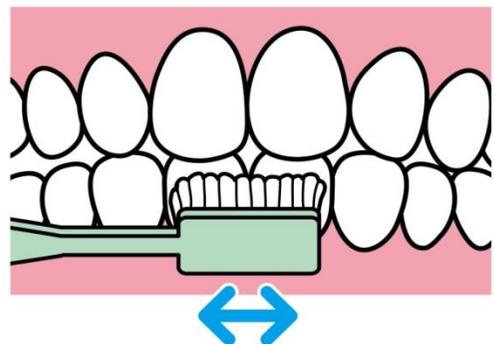


くわしい結果は、個人の「けんこうのきろく」と保護者向けの「結果のおしらせ」でお伝えします。

○1年生は、乳歯のむし歯がありました。歯垢は下の歯の永久歯のきわについています。歯ブラシをきちんと当ててみがいたらバッチリでした。

○2年生は、乳歯のむしばが増えただけでなく、「歯石」になっていた人もみわかりました。2年生も前歯は生えたての永久歯です。そのうらがわに歯垢がついた状態にしておけば「歯石」が完成します。仕上げみがきのときは、わすれないでみがいてあげてください。

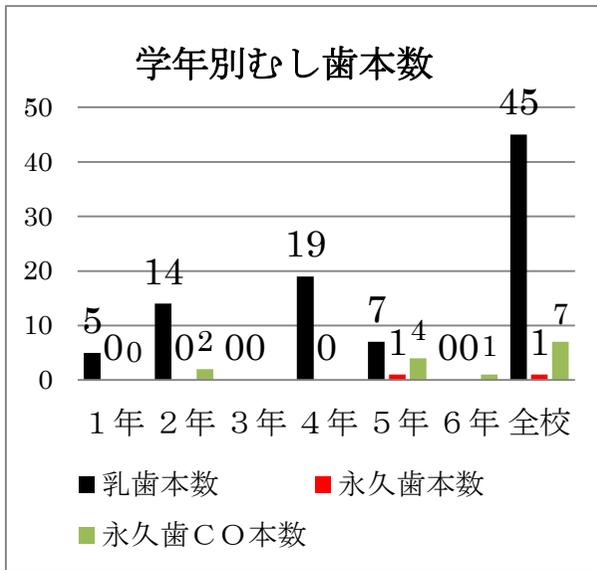
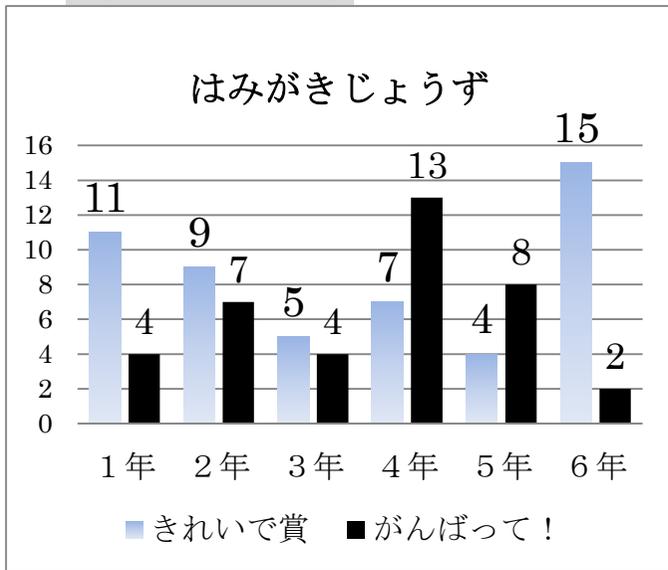
○3年生は、まったくむしばがありませんでした。はみがきのようすでは、歯垢が残っていましたので生えぎわに歯ブラシを当てて、ていねいにみがいてください。



○4年生は口の中がとてもよごれていました。「歯みがきしてるで！」と言っていますが、目的がわかっていないはみがきでは歯垢はおちません。その結果、乳歯のむしばが昨年の4倍増でした。1日の最後（夜ねる前）に10分間かけて歯垢をおとすと、歯垢の積み重ねはなくなります。がんばってそうじをしてください。

○5年生は、昨年的人数と逆転していました。歯垢がついていた人、歯石がついていた人がいました。高学年になったら、おおざっぱにみがかずに、意識してみがけるようになってください。

○6年生は昨年の状態をキープしてむし歯なし。ひとり一人のがんばりが見事にあらわれていました。健康な歯と口を維持していきましょう。



歯と口の健康優秀賞!!

<歯も口の中もきれいだった人たちです>

1ねんせい：おおしまひなたさん かわはらあいなさん てらもところたさん
ひがしがわあゆむさん ひらかわれいさん よしざわしょうまさん
よしもとあゆむさん

2ねんせい：うだゆういちろうさん おくのはるとさん きくちりおさん
しばたちほさん

3年生：おくむらしゅんきさん つつみこたろうさん てらもとはるとさん
ほりいゆうきさん

5年生：残念ながらもなしでした

4年生：しばたてったさん なかのりょうとさん たなかつきのさん

6年生：かのうりささん かわにしみささん きせまいこさん つかもとみゆさん
にしかわひなさん まえだあやさん まつむらりなさん えのきりくう
さん おくのひろとさん かやきじょうさん さいとうけいたさん
なかざわあいきさん よしかわこうたろうさん

