

# 臨時休校中・春休み中の 過ごし方について

ねん なまえ( )

## ふせこう しんがた 新型コロナウイルスの かんせんしょうたいさく 感染症対策

- ようじ 用事がない かぎ 限り か 買い物 もの について い 行ったり、がいで おでかけなどの がいしゅつ 外出はしません。  
どうしても で 出かける とき 時は、せき マスク (咳エチケット) をつけます。
  - しつない せまい おお 室内に ひと 多くの人 あつ が ばしょ 集まる えいがかん 場所 (カラオケボックス・映画館・ゲームセンターなど) い には い 行きません。
  - そと 外 さんぽ であそんで かま いません。(なわとびやマラソン、散歩など)
- ☆ しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょう 感染症 ひ については、ひ 日々 じょうきよう 状況 へんか が こんご 変化 さいしん しています。 こんご 今後も さいしん 最新の じょうほう 情報 み を み ながら、ひと おうちの人 そうだん と ふせ 相談 まじょう して ふせ ぎましよう。

## 1 がくねん 学年の がくしゅう まとめの がくしゅう 学習 して して おこ ころ

- まいにち 毎日、じぶん 自分で べんきよう めあて を を きめて きめて べんきよう 勉強 し しよう。

けいさん 計算 かんじ ドリル そうふくしゅう や かんじ 漢字 そうふくしゅう ドリルの そうふくしゅう 総復習 し を し しよう。

きょうかしょ 教科書 ほんよ の ほんよ 本読み きょうかしょ ・ ぶんしょう 教科書 ぶんしょう の ぶんしょう 文章 を を う っ そ う。

いま 今 みなお までの みなお テスト を や みなお プリント を を みなお 見直し し を し しよう。 な ど



- ほん できるだけ よ たくさん よ 本 を を よ 読もう。

- いちねん この いちねん 1年、いちばん 一番 たの が たの がんばった かえ こと、たの 楽しかった かえ ことを かえ ふり かえ 返ろう。 あた また、あた 新しい がくねん 学年 べんきよう の べんきよう 勉強 や や くら らしの めあ めあて を を き 決めよう。

- がくしゅうようぐ 学習用具 せいり を あた 整理 がくねん し、ようい 新しい ようい 学年 ようい の ようい 用意 し を し しよう。

- かぞく 家族 ひとり の ひとり 一人 すす として いえ 進んで しごと 家の しごと 仕事を し しよう。



## 2 きそく正しく、けんこうにすごそう

●<sup>はやねはやお</sup>早寝早起きをしよう。

●<sup>そと かえ てあら</sup>外から帰ったら、手洗い・うがいをしよう。

●<sup>やくそく ひと はな あ</sup>テレビやゲームの約束をおうちの人と話し合おう。

スマートフォン・<sup>けいたいでんわ</sup>携帯電話・オンラインゲーム・パソコンゲームなどの使用については、<sup>いえ ひと</sup>家の人と

<sup>つか かた</sup>使い方をしっかりと話し合った上で、<sup>はな あ うえ</sup>ルールを守って<sup>まも きけん</sup>危険なことにまきこまれないようにしよう。

●<sup>メディアゲーム(ケータイ、スマホ他)</sup>は、<sup>1にち2じかんい</sup>1日2時間以内で、<sup>よる8じいこう</sup>夜8時以降はしない。

●<sup>しょくご は</sup>食後には<sup>は</sup>歯みがきをしよう。

●<sup>なわとびやマラソン</sup>などで<sup>つよ からだ つく</sup>強い体を作ろう。

●<sup>かぞく ちいき かた じぶん</sup>家族や地域の方に自分からあいさつをしよう。

●<sup>あいて きも かんが ことば き</sup>相手の気持ちを考え、言葉づかいに気を付けよう。



## 3 やめよう・まもろう

●<sup>ふしん でんわ</sup>不審な電話があったときは、<sup>いえ ひと</sup>すぐに家の人とかわろう。<sup>ひとり</sup>1人のときは、<sup>なに い</sup>何も言わずにだまってすぐにき切ろう。

●<sup>ひあそ こ</sup>火遊びや子どもだけの<sup>かわあそ きけん あそ</sup>川遊びなど危険な遊びはしない。

●<sup>こうつう まも</sup>交通ルールを守ろう。

●<sup>じてんしゃ いちれつ の</sup>自転車は一列で乗る。ヘルメットをかぶる。<sup>と だ</sup>飛び出しはしない。

●<sup>まんび</sup>万引きをしない。

●<sup>かね か か</sup>おごりあいやお金の貸し借り、<sup>もの こうかん</sup>物の交換はしない。



<sup>あたら きも あたら がくねん</sup>  
新しい気持ちで新しい学年をむかえましょう！