



日野中学校だより



学校教育目標 「創造力豊かで、たくましい生徒の育成」

校訓 「進 取」

HP : <https://www.rmc.ne.jp/~hino-cyuugaku/>

令和3年 9月15日(水) 発行《No. 7》

できる限りの感染対策をして2学期がスタート

今年度は、東京オリンピック開催に伴い、中体連夏季総体の日程が早まり、中学校の夏休みが例年より少し早く始まりました。その影響で、2学期のスタートも8月24日(火)と小学校とは別日程になりました。そして、8月8日に出された「まん延防止等重点措置」が8月27日からは「緊急事態宣言」に切り替えられ、一層の厳しい対策が求められました。

「新しい生活様式」を踏まえた学校の行動基準における滋賀県の「地域感染レベル」も「レベル3」に引き上げられ、登校に際しての健康観察、授業場面や食事場面での感染対策も強化されました。



〔校舎に入る前に健康観察〕

家族を守るために (別紙1)

家庭で気を付けていただきたい 4つのポイント +1

- ポイント① 家庭に持ち込まない**
 - ✓ 会食する際には感染予防をし、なるべく普段一緒にいる人と
 - ✓ 家族や普段一緒にいる人以外と会食する際は特に注意
- ポイント② 家庭内で拡げない**
普段触れない人とのマスクなしでの会話をした場合や、風邪などの症状がある場合は、
 - ✓ 食事の時間をずらす
 - ✓ 部屋を分ける
 - ✓ 同室で過ごす場合はマスクの着用
- ポイント③ 車の中でも感染対策を**
 - ✓ 適度な換気 (エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
 - ✓ マスクを着用
- ポイント④ 基本的な感染対策も十分に**
 - ✓ 帰宅時および飲食前には手洗い
 - ✓ 咳エチケットの実践
 - ✓ タオルの共有をしない
 - ✓ 部屋の定期的な換気
 - ✓ こまめな共有部分の消毒
- ポイント⑤ コロナに負けない健康づくりを**
 - ✓ 栄養や休養をしっかりとる
 - ✓ 適度な運動の実施
 - ✓ ストレスをためない

学校内感染を防ぐ 4つのポイント +1

- Point 1 基本的な感染対策を十分に**
 - ✓ 熱中症に注意しながら、マスク着用する
 - ✓ 学校内でもこまめに手洗い・消毒・換気
 - ✓ 人との距離を確保する
 - ✓ 昼食時は手洗い、自席で熟食、十分な換気
- Point 2 体調管理はていねいに**
 - ✓ 「咳が出る」「のどが痛い…」などの風邪症状があれば、自宅で休養しよう
 - ✓ 毎日、体温とあわせて風邪の症状がないかをチェックしよう
 - ✓ 栄養や休養はしっかりとる
- Point 3 部活動は前後に注意**
 - ✓ 部活でも「基本的な感染症対策」を！ (熱中症対策>コロナ対策)
 - ✓ 部室は密になりやすいので注意が必要
 - ✓ マスクを着用できない場合は他者と2m確保
- Point 4 休み時間や放課後は要注意!**
 - ✓ 休み時間、昼食時は対策が緩みがち
 - ✓ 流行状況に応じて、学外での行動自粛を！ 特にマスクを外した会話や外食、カラオケ等

+1 コロナに負けない健康づくりを

- ✓ 困ったときは相談する
- ✓ ストレスをためない
- ✓ 体調不良時はしっかり伝える
- ✓ 適度な運動の実施

2021.8.23 滋賀県教育委員会 保健体育課

〔滋賀県教育委員会 保健体育課より〕

昨年の今頃は、現在の感染状況に比べ、はるかに感染者が少ない状態にもかかわらず、「コロナに対する恐怖や不明な点」から多くの活動が中止・縮小となりました。その後、「若者の感染者は少ない、感染しても軽症」とか「学校現場ではクラスターが発生した事例が少ない」ということから、昨年度に中止・縮小にした学校での活動をできる限り、今年度は元にもどしていくようにしてきました。そのため、夏休みに入るまでは、修学旅行や体育祭の延期や中止はほぼないと考えていましたが、現在のような「ワクチン接種が進んでいない年齢層での重症者の増加」「学校や児童生徒が利用している施設でのクラスターの発生」などを目の当たりにすると、「中止・延期・縮小」は致し方ないことと考えます。

今後の状況によっては、生徒の大切な学習・体験の機会を減らさざるを得ないことにもかもしれませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

平和への願いを込めて

9月2日出発で予定していた長崎への修学旅行が延期になりました。その準備を進める中で、平和学習を行い、長崎に投下された原爆についても学びました。そして、平和記念公園で平和セレモニーを行い、平和への願いを込めてみんなで作った千羽鶴を捧げる予定でした。

修学旅行で長崎を訪れることは現状として難しくなっていますので、千羽鶴については、長崎原爆資料館に送りました。



2年生「がん教育」

平成27年に出された「がん教育」の在り方に関する検討会の報告で、「学校教育を通じてがんについて学ぶことにより、健康に対する関心を持ち、正しく理解し、適切な態度や行動をとることができるようにすることが求められる。」とあります。

また、平成29年3月に告示され、今年度から全面実施になっている中学校学習指導要領にも「がんを取り扱うこと」が示され、保健体育の保健分野の学習の中で「生活習慣病などの予防 がんの予防」に次のように示されています。

【がんの予防】

がんは、異常な細胞であるがん細胞が増殖する疾病であり、その要因には生活習慣をはじめ様々なものがあることを理解できるようにする。

また、がんの予防には、生活習慣病の予防と同様に、適切な生活習慣を身に付けることなどが有効であることを理解できるようにする。

このことから、本校でも9月3日(金)に、2年生で、「がん教育」の時間をもちました。「滋賀県健康づくり財団」協力のもと、旧県立成人病センターに勤務されていた水田先生に次のことを目的とし、オンラインで講演いただきました。

【目的】

がんは身近な疾病であり、日本人の死因第1位である。がんについて正しい知識を学ぶ。また、がんは生活習慣病の一つとされ、運動、食事、休養などの習慣にも影響されることを理解し、どのようにすればがんは予防できるかを考える。

「日本人が亡くなる原因の28%ががんによるもの」で、「がんという病気はまれなものでなく、ありふれた病気であること」。「正しい知識」と、「対処」により「予防」できたり、「早期治療」できたりする。「がん予防に生活習慣が大きくかかわっている」などのお話がありました。

最後に、「がんは急にできるわけではない」「がんは誰もがなりうる病気」「初期は無症状」「予防可能ながんもある」「早く見つければ治るがんもある」「治った人、治療を受けながら仕事をしている人がたくさんいる」。そのためにも**「火の用心(予防・検診)が大切」**とまとめがありました。

この学びを、家族の話題にしてほしいものです。

【2学期の予定変更について】

緊急事態宣言等の発出に伴い、当面の活動が以下のように変更になりました。

9月2～4日	3年修学旅行	⇒	11月2日(火)に延期し日帰り校外学習	方面・内容を検討中
9月16日(木)	第51回体育祭	⇒	10月15日(金)に延期	種目等、実施方法を検討中
10月15日(金)	中体連秋季総体	⇒	中止	
10月22日(金)	1、2年校外学習	⇒	1年 11月8日(月)に延期	方面・内容を検討中
			2年 11月2日(火)に延期	方面・内容を検討中
10月27～29日	2年職場体験学習	⇒	中止	ただし、実施に伴い予定していたマナー講座などは実施予定
11月20日(土)	地域ふれあいデー	⇒	中止	