

7月7日 今日七夕

梅雨末期の雨の多い時期が続いています。今日はこのまま、星空が見られそうにありません。7月7日は、「七夕」。本来は旧暦7月7日、新暦でいうと8月中旬の節句で、こんな雨の多い時期ではなかったようです。



七夕にまつわるお話はよくご存じだと思いますが、「一年に一度の出会いの日」です。

この日にあわせ、給食が行事食のメニュー(そうめい汁)になっています。

七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、織姫の紡ぐ意図に見立てて「そうめん」が食べられています。暑くて食欲がわかないときでも、ツルツルと喉を通りやすく、この季節にぴったりの食べものですね。

「7月給食だより」より

ご家庭でも夕食の話題にしていただければと思います。