



桜谷小学校
ほけんしつ
No.6

2021年8月26日

最近では滋賀県でも200人を超える感染者が出る日が続いています。2学期もたくさん
のことに気をつけていかなければなりません。自分の健康はもちろん、周りの大切な人たちの健康を
守るためにも「手洗い・マスク・消毒・黙食」を徹底して、大変な日々が続きますが、みんな
で力を合わせていきたいと思ひます。

新型コロナウイルスが

流行しています



滋賀県のまん延防止等重点措置にあわせて、

学校の行動基準における「地域の感染レベル」が

「レベル2」になり、感染症対策がより厳しくなります。

新型コロナウイルス感染症対策について

ひとりひとりの健康をまもるために・・・

桜谷小学校のみなさんや、おうちの方が、元気に安心して学校生活を送れるように
引き続きおうちでの体調管理について行ってほしいことをお知らせします。

(R3.8.26改訂版の「桜谷小学校 感染症予防ガイドライン」とあわせてお読みください。)

① 毎朝の体温測定・体調確認

体温が37.5℃以上ある人は自宅で休養しましょう。また、いつもより熱が高い場合も休ましまし
う。勇気をもって学校を休むことも感染症対策としてとても大切なことです。

また、毎日風邪症状がないか確認をして、一緒に住んでいる家族の体調確認もしてください。
健康観察票に「家族の体調不良者」の欄を設けましたのでご記入をお願いします。

熱がある、咳が出る、のどが痛い、体がだるい、
息苦しさがある、下痢をしている、においや味の
感じ方がいつもと違う

などの、いつもと違う体の様子が一つでも
ある場合は、登校を控えてください。

本人または同居家族に発熱や風症状がある場合は、出席停止となります。
学校を休む場合は朝のうちに学校に連絡し、欠席理由をお知らせください。

桜谷小 TEL : 0748-52-0338

②マスクの着用・手洗い・消毒・換気の徹底

外から帰ってきた後や、給食の前、掃除の後、トイレの後などこまめに石けんでの手洗いを徹底して
いきます。水だけで洗い流しても、ウイルスや菌は落としきれません。必ず石けんを使って洗うように
しましょう。学校や外出先でも意識づけてできるようにご家庭でも声かけをお願いします。目指せ、手洗
い100%の桜谷！

③学校での早退について

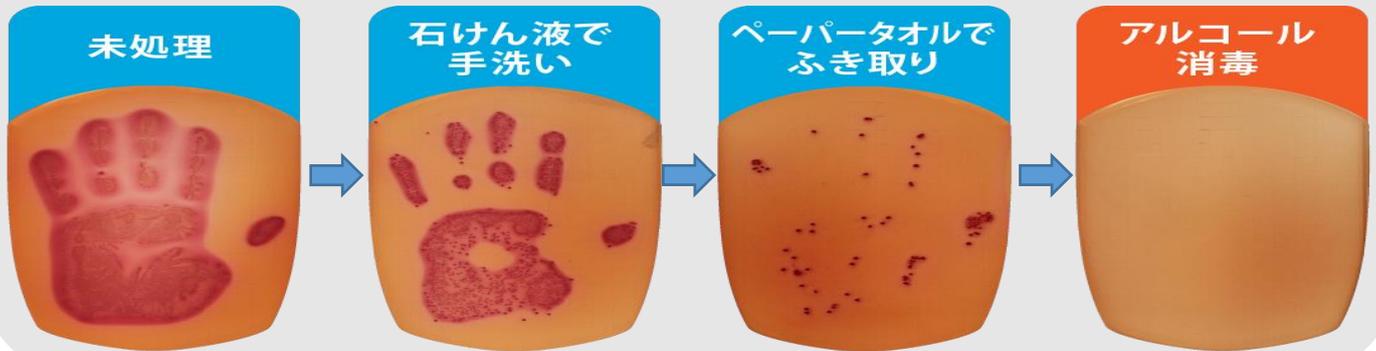
登校後、症状が出た場合は早退とします。学校からお迎えのお願い連絡をします。また、帰宅後の
受診状況なども確認させていただく場合がありますので、ご協力よろしくお願いします。

「ざんねんな手洗い」していませんか。。。？

みなさんの持ち物の中にはハンカチやティッシュ、マスクの予備が入っていますか？廊下
を歩いていると手を洗った後ズボンで手を拭いたり、その場でぱっぱと水を払ったりしてい
る人をよくみかけます。その手洗いは「とてもざんねんな手洗い」なのです。ある調査ではこ
んな結果が出ています。

菌で汚染させた手指に対する除菌効果（スタンプ用培地上のコロニー形成状況）

サラヤ(株) バイオケミカル研究所調べ



石けんを使って手を洗い、きれいなハンカチで手を乾かすことがとても大切だと分かります。
手洗いができないときは消毒をして、手を清潔に保ちましょう。学校だけでなく家や学童、
外出先でも「正しい手洗い」をしていきましょう。

ほけんしつからのおねがい

- ・マスクの予備を毎日持ってくるようにしてください。落としてしまったとき、なくして
しまったとき、ぬれてしまったとき。。。思わぬアクシデントに対応しよう。
- ・ハンカチを1日2枚以上持ってきてきましょう。みんなで「正しい手洗い」を！

しぎょうしき はなし
始業式でこんな話をしました。

手をあらったあとは・・・



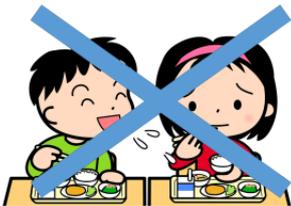
水をはらって
服で手をふく
そのまま自然乾燥

手をあらったあとは・・・



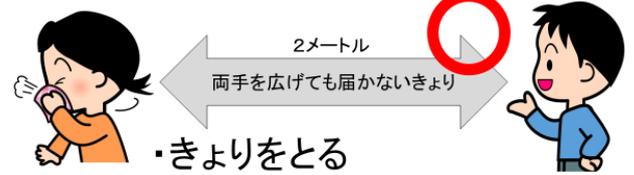
きれいなハンカチで
手をふく

マスクを外したときは・・・



相手がいるほうを
向いて近くで話す

マスクを外したときは・・・



・きよりをとる
・人がいないほうを向いて
咳やくしゃみをする

しょうどくをするタイミング

- ・登校した後、学校の中に入るとき
- ・移動教室の前と後
- ・教室に入るとき



石けんでの手あらいの
タイミング

- ・休み時間の後
- ・給食の前
- ・トイレの後
- ・そうじの後 など・・・



できるときに、
こまめに、
正しく！(^^)

じぶん かぞく とも
自分のこと、家族や友だちのこと、

たいせつ ひと まも
大切にできる人を守ろう。

1学期 ほけんしつ来室状況 ふりかえり

*①②③は来室理由ベスト3です。

中には1度もけがやびょうきが理由でほけんしつに来ていない人も何人かいました。身体も心も健康でいられるように、ぜひ2学期の健康目標をたててみてください。また、けがやびょうきのほかにも、身体に関係することや気になることがあったら、ほけんしつを利用して下さいね。

けが 220件

- ① すり傷 65件
- ② だぼく 60件
- ③ いたみ 19件



びょうき 91件

- ① 頭痛 44件
- ② 腹痛 24件
- ③ しんどい 16件

8/30~9/3 けんこうしゅうかんが始まります!

なが〜い夏休みが終わり、夏休みモードから学校生活へのリズムへの切り替えが必要です。ゴールデンウィーク後に引き続き、2回目のけんこうしゅうかんが始まります。今回は、「正しい生活リズムにもどすこと」を目標に1週間を過ごしてほしいと思います。9月6日(月)が提出日になっています。今回もご家庭で健康について話す機会にしてください。ご協力をお願いします。



8・9月保健行事

- ★8/30, 31 身体測定
(身長・体重・爪の長さをみます。1年生の希望者は色覚検査も行います。)
- ★8/30~9/3 けんこうしゅうかん
- ★8/31 より毎週火曜日 フッ化物洗口スタート