



日野町立桜谷小学校
ほけんしつ
2021年4月8日

しんねんど はじ あた ใหม クラスでわくわくしていることと思います。この 4月からも感染症
よぼう つづ がっこうせいかつ けんこうだいいち せいかつ みなお
予防を続けながらの学校生活になりますが、まずは健康第一です。これまでの生活リズムを見直して、こ
ねんかん こころ からだ せいちょう
この1年間で心も身体も成長できますように！

こんねんど せわ
今年度お世話になる、

せんせいがた しょうかい
先生方を紹介します。



☆校 医 さん：下池 仁志先生 しもいけメディカルクリニック
☆歯科医さん：中川 義一先生 なかがわ歯科
☆薬剤師さん：藤岡 謙吾先生 ひまわり薬局

＊ しんきゅう にゅうがく ＊
進級・入学

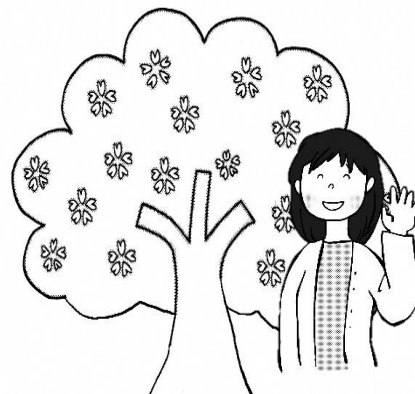
おめでとうございます。

かけだ りの
掛田 梨乃

はじめまして！今年度から保健室
を担当します。私も桜谷小学校
の新1年生として精一杯頑張っ
ていきたいと思っています。1年間
どうぞよろしくお願い致します！

＊ がつ ほけんぎょうじ よてい ＊
4月 保健行事 予定

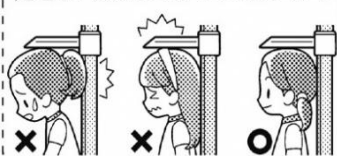
12日(月)	3・4・6年生	身体測定
13日(火)	1・2・5年生	身体測定
19日(月)	1・2・3年生	視力検査・聴力検査
20日(火)	全校児童	尿検査
21日(水)	4・5・6年生	視力検査
	5年生	聴力検査
23日(金)	1・4年生	心電図検査(9:00～)



しんたいそくてい
身体測定では…

つま せいけつ き
爪が清潔に切っているか
チェックします。目安は
指先からはみ出ない程度！

け なが ばあい むす
かみの毛が長い場合は結んでく
ださい(頭頂部や後ろでは結ばない)



しりょくけんさ
視力検査では…

わす ぜんたい
忘れないように前の日に
確認しておこう。

みみ ほうじ
耳そうじをして耳を清潔
にしておきましょう



つまは切っておきましょう



しんたいそくてい
身体測定では…

しんちょう ただ はか
身長を正しく測るために
かみの毛を結ぶときは、
下のほうで結びましょう。

めがね
眼鏡やコンタクトレンズをして
いる人は持ってきてください



しりょくけんさ
聴力検査では…

おと 音がよく聞こえるように、
めんぼうなどでやさしく
耳そうじをしよう。

こんなときは **保健室を利用してね**

けがをしたとき



具合が悪いとき



なやみがあるとき



体や健康について知りたいとき



保健室を利用してね

- ①先生に知らせてから ②けがをしたところや、 ③しんどい人が寝て
保健室に行こう。 痛みのあるところを いるときもあるの
くわしく教えてね。 で、静かにしよう。



保健室でも

×× **これはできません** ××



- ◎ 保健室は病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- ◎ 湿布やばんそうこの取りかえ、学校以外でのけがの手当ては、おうちでしてください。
- ◎ 保健室にあるものをかってに使ったり、持ち出したりしないでね。



こんなときは**出席停止**になります

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復を図るとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。学校への連絡は、電話や連絡帳などでお知らせください。

出席停止となる主な感染症

新型コロナウイルス感染症、
インフルエンザ、百日咳、はしか、
おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、
プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎など

おうちのかたへ

☆ 「ほけんだより」には健康のこと、成長する身体のこと、学校の様子、頑張る子どもたちの姿、ご家庭へのお願いなどを載せながら家庭とつながりをもっていけるように取り組んでいます。子ども向けコーナーは、低学年のお子さんはおうちのかたと一緒に読んであげてください。

☆ 学校管理下でのけがなどで医療機関を受診されたお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付制度の対象です。申請手続きをすると、医療費の給付が受けられますので受診されたときは学校までお知らせしてください。申請用紙をお渡しします。

5月に学級で掛金460円の集金のお知らせをする予定です。