



桜谷小
保健室
R2. 4. 8



いよいよ新年度が始まりました。

みなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。

うら山の草木やさかなたちは、みんなのげんきなこえに目をさまして、学校中はいっそうあたたかな春かぜにつつまれてきました。

ピカピカの1年生18名をおむかえして、2年生以上のみなさんは、ちょっぴりおにいさん、おねえさんになりました。全校のみんなが、からだもこころもげんきに

学校せいかつがおくれるように、みんなといっしょに考えていきたいと思ひます。

けんこうしんだん

健康診断がはじまるよ

「からだのためのじかん」

1年に1かいの「けんこうしんだん」がはじまります。

「けんこうしんだん」は、からだのさまざまなところを調べることになりませんが、これは「学校保健安全法」（がっこうほけんあんぜんほう）という法律（ほうりつ）でおこなうことが決められているからです。

それには、2つの大きなわけがあります。

1つは、「からだの発育のようすを知るため」です。

2つめは「からだがいよいよはたらいているかどうかを知るため」です。みなさんのからだはどんどん成長するときで、たいかくがかわるのと同じように、からだのようすも1年前と今ではかわります。

たとえば、黒ばんの字がよく見えているか、先生や友だちの声がきこえているか、登下校のときは、車の音や人の声がしっかりききとれているか、じぶんでは気がつかないびょうきにかかっているか、足やうでなどがちゃんと動かしているか、けんさをうけてじぶんのことを知ることがだいじです。「けんこうしんだんは、じぶんのからだのようすを知るチャンス」として、たいせつな「からだを知るための時間」にしましょう。



お世話になる学校医の先生方を紹介します

★内科：下池 仁志先生（しおいけメディカルクリニック）

★歯科：中川 義一先生（なかがわ歯科）

★薬剤師：藤岡 謙吾先生（ひまわり薬局）



おうちのみなさまへ

いよいよ新学期、新入生の子どもたちと出会う喜びと進級という希望をもつてのスタートです。長期休校の間、くずれた生活をしてきた子どもさんもいたのではないのでしょうか。新たな始まりに、「楽しさ」「やる気」がしぼんでしまわないために健康な生活を送ってもらうことが大切です。そこで、来週から「けんこうしゅうかん」を実施します。プリントは10日（金）にお渡ししますのでご協力をお願いします。

朝の健康観察をお願いします

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。



✓ 表情



明るいですか？
沈んでいませんか？

✓ 顔色



熱っぽくないですか？
青白くないですか？

✓ 声



元気は
ありますか？

✓ 食事



朝ごはんはちゃんと
食べましたか？

調子が悪いかな？ と思ったら、
声をかけて話を聞いてあげてください。

保健室では、子どもたちの健康状態を知り、からだによい生活をして自分で健康なからだをつくっていく子どもに育てるお手伝いをしていきます。

「ほけんだより」には、健康のこと、成長するからだのこと、学校の様子、がんばる子どもたちの姿、ご家庭へのお願いなどを載せながら家庭とつながりをもっていけるように取り組んでいきます。

1年間よろしくお願ひします。

養護教諭 森川 則子