



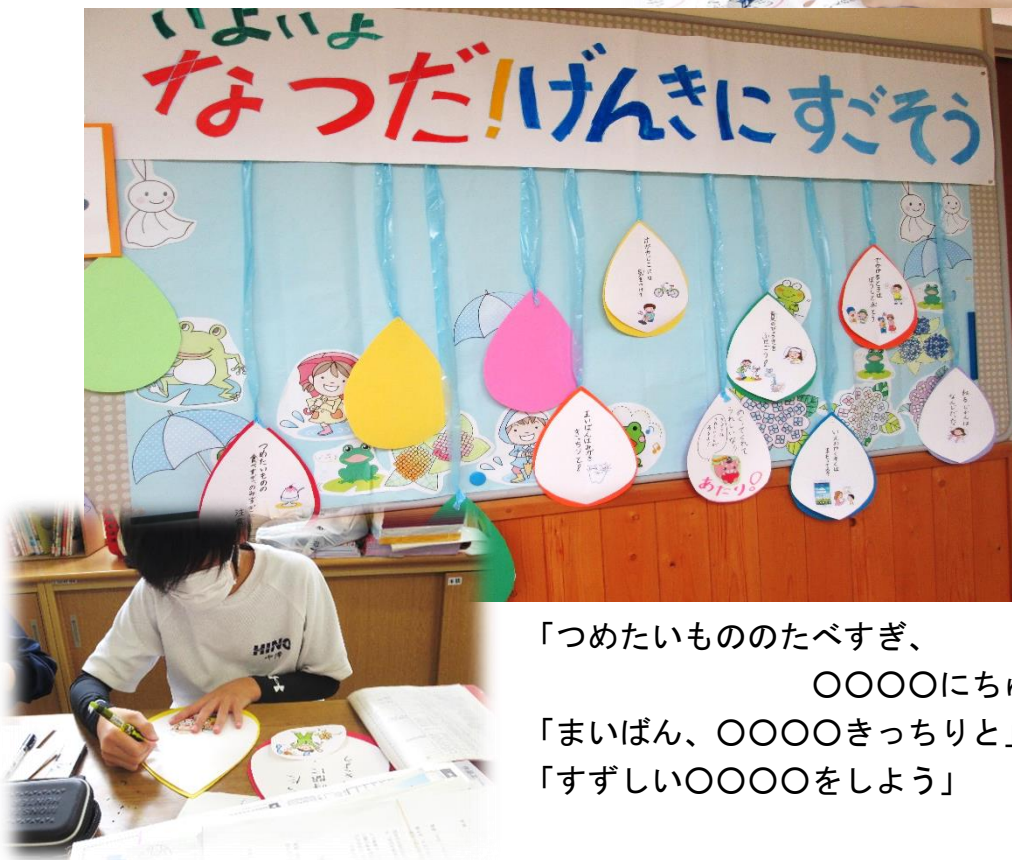
桜谷小
保健室
R1. 7. 5

いよいよ夏だ！ げんきにすごそう！

今週は日野中学校からお二人が職業体験に来てくれました。それぞれの学年に参加して、水泳学習の手伝いや教室でいっしょに給食を食べたり、休み時間に遊んだりしてくれました。また草取りや図書室の掲示作り、雨の日に使う足ふきタオルのミシン縫いなどさまざまな体験をされました。

保健室では、「1学期が終わるまでみんなが元気にすごしてほしいなあ」と話しながら、めくって楽しめる掲示物を作って、わたりろうかにはり出しました。

さて、なにが書いてあるのかな？
みなさん、ぜひ見に来てくださいね！



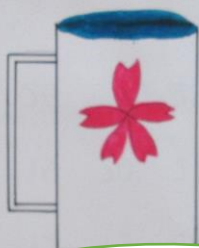
「つめたいもののたべすぎ、
OOOOにちゅうい」
「まいばん、OOOOきっちりと」
「すずしいOOOOをしよう」

ほんぽん 7月からが本番だ！ ねつちゅうしょう 熱中症たいさく！

これからもっと暑くなってくるので、健康給食委員会では、体を守っていこうと「熱中症たいさく」を考えました。「ひとり一人が注意しあってみんなで熱中症をふせいでいきましょう」、と呼びかけました。ポスターは昇降口にはっています。

こまめにのもう！
外から帰ってきたときや
プールからもどってきた
ときに！

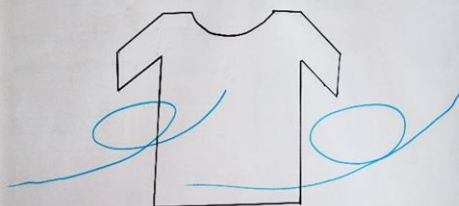
お茶を飲もう



ぼうしをかぶると、熱に
弱いのをまもることが
できるよ！



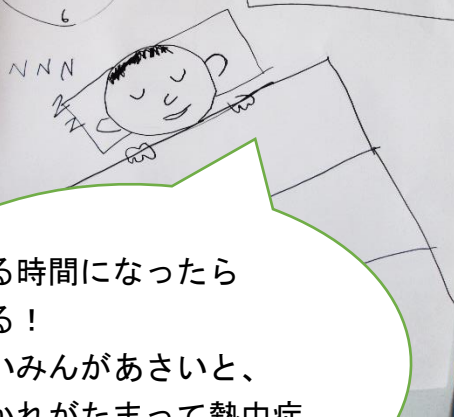
かぜとおしのよい



しろいふくをきよう

黒いふくは、日光を集めて
あつくなりやすい！
できるだけ白く、うすめの
ふくがいいね！

早くねよう



ねる時間になったら
ねる！
すいみんがあさいと、
つかれがたまって熱中症
になりやすいよ！