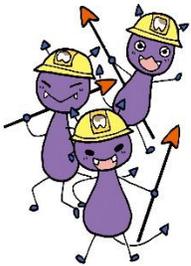


むしけんだよりも歯

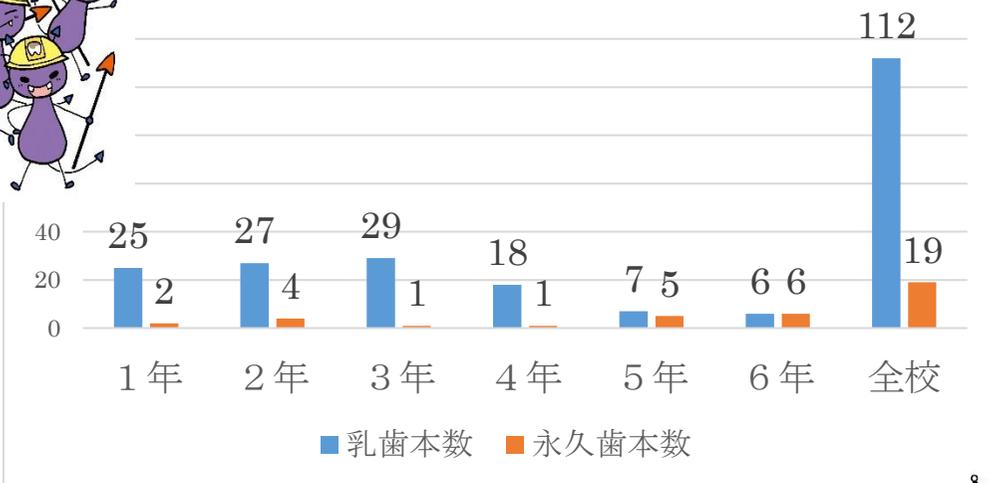
むしばきをへらして ぴかぴかの歯へ！！

6月7日（木）に行われた歯と口の健康診断の結果をお知らせします。

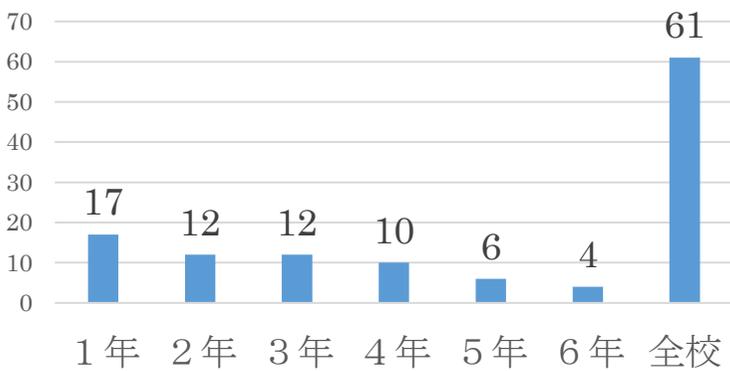
「今回は、口の中がきれいな人がたくさんいました」「おうちの人がかんばっていますね」「むし歯が減っていますよ」（去年は合計 168 本）「低学年はもうおとなの歯がむしばになっていました」と、中川先生から、みんなにこれから大事にしてほしいことについて教えていただきました。



学年別むし歯本数



ぴかりん賞！



「はみがきじょうず」
だった人が 61 人いま
した。中川先生からカ
ードを手渡してもらい
ました。よかったね！

◆ 1・2年生は、奥歯の永久歯がすでにむし歯になっていた人が数名いました。生えたとの歯はやわらかくむし歯になる早さもはやいです。歯みがきのようすは、夜のはみがきに「必ず仕上げみがき」をされるおうちが多くなってきたので、「おうちの方ががんばっておられるね、きれいにみがけていますよ！」とほめていただき、1年生では全員が「ぴかりん賞」でした。

◆ 3・4年生は、乳歯だったむし歯がぬけて永久歯に生えかわり始めます。生えかわったときは背が低いです。その歯に注目してみがきわすれがないようにしてください。おうちの方も生えたとの歯を知って仕上げみがきをお願いします。むし歯はその隣に生えてきた永久歯にもうつっていきます。



◆ 5年・6年生は、永久歯に生え変わってきます。低学年のようにおとなが口の中を見る機械が減り、永久歯のむし歯をつくっていることがわかります。また、昨年の健康診断で、むし歯が見つかって治療に行っていない人や最後まで治療をしていない人がいます。

★ポイント1：生えたとの歯が完全な固い歯になるのに3年～4年かかります。少



しずつ盛り上がりながら歯の根っこが伸びて歯肉に植わります。その間は意識して大事にしましょう。(絵)

★ポイント2：今回は歯垢がべっとり付いていた人はいませんでした。しかし前歯のこの部分に残っていたので、そこに歯ブラシを当ててみがきましょう。(絵)



★ポイント3：むし歯が全くない人は全校で30人、治療済みの人は7人いましたが、たくさんのむし歯がある人もいて個人差が大きいです。歯医者さんへ行って、しっかりと治療してください。

★ポイント4：むし歯なし、治療した人の中で歯みがきもじょうずにできていた人は32人でした。「すてきな歯で賞」を表彰します！

★ポイント5：治療を勧められた人は受診しましょう。(昨年度の受診率は86%でした)

