



桜谷小
保健室
H30.11.13

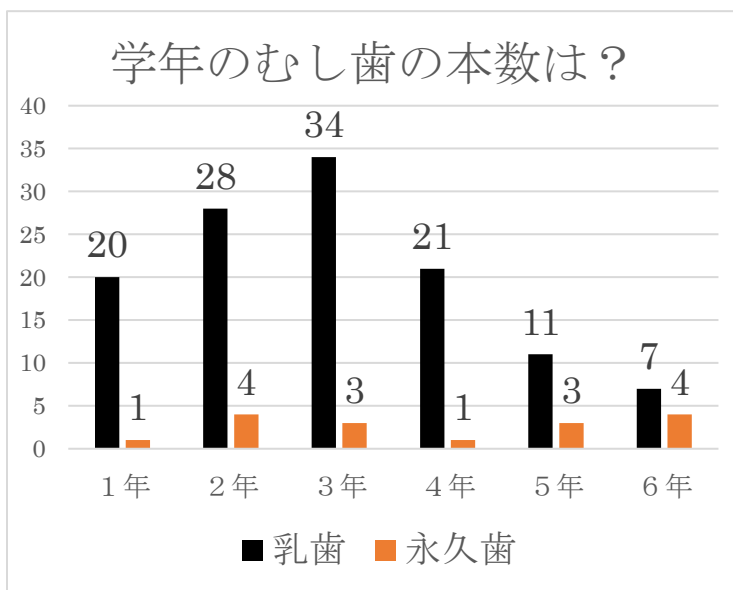
11月8日（木）に行われた歯と口の健康診断の結果をお知らせします。

6月に比べると、油断したのでしょうか、ぴかりん賞（はみがきじょうず）が減ってしまっていて残念でした。でも、その中でも、6月に「ていねいにみがこう」だった人で、今回「ぴかりん賞」に輝いた人が5人もいました。堤おんくん、奥野はるとくん、柊かいとくん、吉岡さらさん（6月欠席）、横山しずくさんたちです。



きっと、おうちの人のかわりや毎日はみがきの積み重ねがあったからだと思います。よかったですね！

みんなは「きれいな歯になりたい」「じょうずにみがきたい」の気持ちでいます。だから、おとなのわたしたちもおうえんしているよ。桜谷小学校みんなで、「げんきな歯」になれるようにめざしていこうね。



うちのみなさんへ 中川先生からのアドバイス

ポイント1

3年生までは「仕上げみがき」をして親の眼が行き届いていますが、4年生5年生になると、親の手が離れがちになって、歯みがきが不十分になったり口の中を観察されることが少なくなってくるので歯垢が目立ちました。夜は時間をかけて、汚れを落としてから寝るようにしてください。

ポイント2

茶しぶがついたように前歯によごれがついていた人は、歯医者さんで取り除いてもらいましょう。

ポイント3

前歯の裏側に歯石が白くついていたらは、自分で取り除けませんので歯医者さんに行くことをおすすめします。

ポイント4

生えたてのおとなの歯は背が低いです。鏡を見ながらみがくようにしましょう。

◆6月には「永久歯のむし歯」が見つからなかった人に、今回むし歯が見つかった人が12人もいました。とても残念です。むし歯を放置していた人は進行していました。また「ポイント4」の生えたての時に注意していなかったことからむし歯をつくってしまったようです。

★詳しい結果は個人の「けんこうのきろく」「歯と口腔の健康診断結果について」のプリントを見ていただきますようお願いいたします。

