

# ほけんだより10月

桜谷小

保健室

H28.10

## アタマジラミ～おうちでしらべてください～

本校で「アタマジラミ」がみつかりましたのでお知らせします。

「アタマジラミ」というと「不潔」というイメージをもつ人がいますが、不潔であることが原因でアタマジラミが寄生することはほとんどありません。アタマジラミは接触することによって、人から人へと誰にでも簡単にうつっていきます。集団で生活する場所にいる子どもたちは、特にその機会が多く知らないうちについていることが多いです。また、子どもだけでなく大人を含めて家族中で気づかずにうつっていることもありますから定期的に頭髪を見ていただくようお願いいたします。見つかった場合は、薬局で薬品を購入して駆除をお願いいたします。

### アタマジラミとは？



大きさ：成虫は2～3ミリメートル。

色：灰色をしているが吸血すると赤褐色になる。

生態：頭皮につき、1日数回皮膚から吸血する。

吸われるのでかゆくなる。メスは卵を頭髪に産みつける。1日数個、一生で100個～300個産む。寿命は数日～1か月。

7～10日

7～16日

1か月

卵・・・・・・・・幼虫・・・・・・・・成虫・・・・・・・・

○頭髪から離れても2～3日は生きています。移動力もあります。

### アタマジラミの見つけ方

成虫よりも卵の方が見つけやすい。

0.5ミリメートルぐらいの大きさとカマキリの卵のような形、白っぽい色をしている。

卵や抜け殻は髪の毛にしっかりついていて、つまんだぐらいでは簡単には動きません。

○耳の後ろや前髪につきやすいです。頭髪をかきわけて調べてください。



## アタマジラミの駆除のしかた

1. 卵の付いた部分は切り取る。
2. 市販の駆除薬を薬局で購入する。
3. すき櫛（目の細かいくし）で髪の毛をすく。
4. できるだけ頭髪を短くして、丁寧に洗髪する。
5. パジャマ・シーツ・枕カバー等は、  
熱いお湯で毎日洗う。
6. 床や布団に掃除機をかける。天日干しにする。



○家族中で駆除したほうがいいです。

○駆除薬について

「スミスリンパウダー」「スミスリンシャンプー」という薬があります。使用方法をよく読んで正しく使いましょう。卵には効果がないので2～3日おきに3～4回行くと、ふ化した幼虫が駆除できます。

## 予防法

- ★毎日洗髪し、ドライヤーで十分乾かす。
- ★低学年のお子さんは、できるだけおうちの方が洗髪をしてあげてください。
- ★枕カバーやシーツはこまめに洗濯をする。
- ★ヘアブラシ・タオル・帽子などは貸し借りをしない。家でも共有を避ける。
- ★できるだけ頭髪を短くする。
- ★定期的に点検をする。

## 脱衣所での注意

アタマジラミは、髪の毛に手でふれたり、同じプールで泳いだりしてうつることはほとんどありません。また、アタマジラミが原因で病気になることもありません。しかし、脱衣所などで脱いだ衣服からうつることがあるので、衣服などは、友だちのものと重ねて置かないようにしましょう。