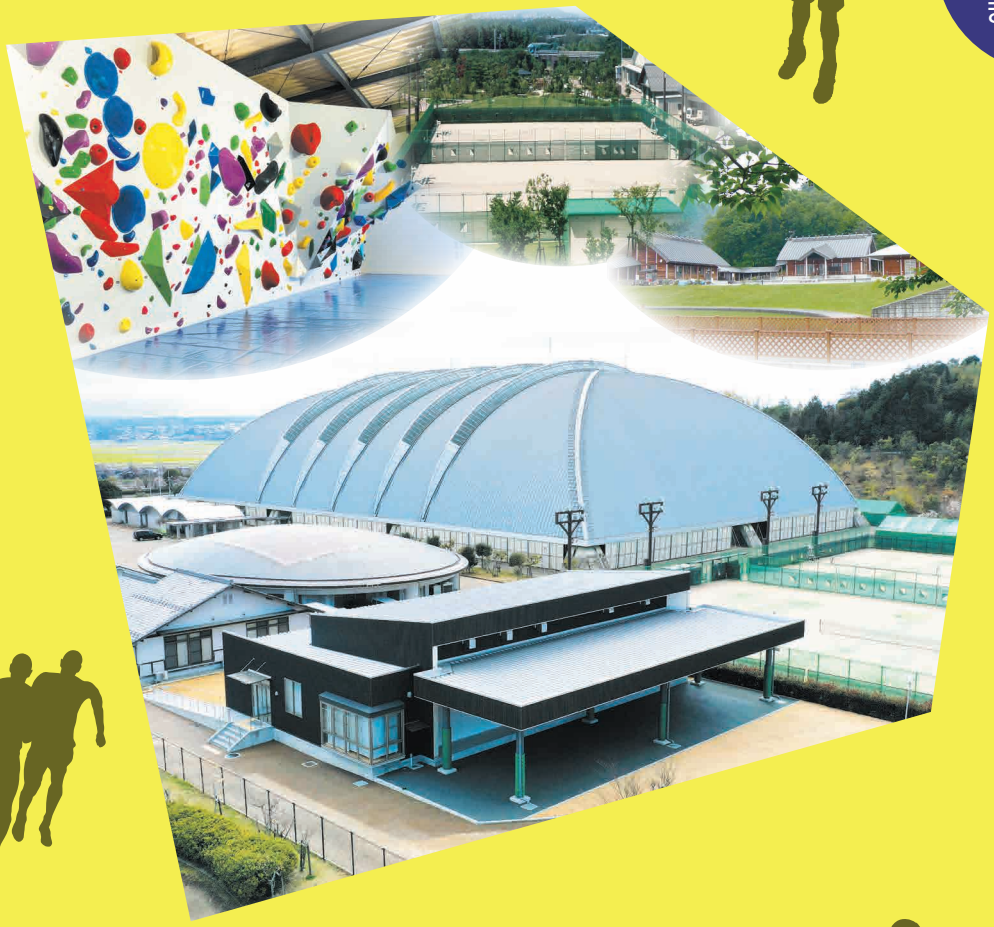
豊かな
スポーツライフと
まちづくり



DRAGON SPORTS CLUB

ドラゴン スポーツ クラブ

ドラゴンスポーツクラブはみなさんの健康づくりを担います

2023年度 新規 継続
会員大募集

2023年3月1日(水)AM9:00～募集開始!!

健康系教室
りらっくすヨガ／
アンチエイジングヨガ／
よさこいおどり

健康系サークル
レッツゴーピンポン
みんなでバドミントン

DRAGON SPORTS CLUB 20周年 Anniversary

DRAGON SPORTS CLUB

ドラスポに入会すると… 特典

1 好みに応じていくつでも教室に参加できます。要登録

2 施設の利用にあたり申請等の手続きの必要がありません。

3 気軽に参加でき、健康づくりや多世代の交流ができます。

特典 A

ドラゴンスポーツセンター プール

「ドラゴンスポーツセンターのプール」の利用について、会員証を提示していただくと下記の時間帯が**無料**で利用できます。

毎週土曜日／午後7時～午後8時

（1時間限定）※更衣等の時間含む

※2023年4月1日～2024年3月31日の間
※通常料金／〈プール〉大人：410円、子ども：200円

特典 B

「蒲生野の湯」の利用について、会員証を提示していただくと、**50円引き**で利用できます。（現金払いのみ）

※2023年4月1日～2024年3月31日の間　※通常料金
［平　　日］大人：750円、子ども：300円
［祝・土・日］大人：850円、子ども：400円

特典 C

ドラゴンスポーツジム

In Body

「ドラゴンスポーツジム」の利用について、会員証を提示していただくと、**「In Body」が200円引き**で利用できます。
（現金払いのみ）

※2023年4月1日～2024年3月31日の間
※通常料金／500円

PROGRAM STAGE 1

スポーツ教室

指導者からルールや
技術的な指導が受けられます

ジュニアクラス

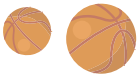
1 ジュニアソフトボール （1・2月は休みです）

みんなで楽しくソフトボールをしよう！
男女問わず気軽に参加してください。
※4名に満たない場合は開講しませんのでご了承願います。

対　象●小学3年生～6年生　場　所●総合運動公園多目的グラウンド
曜　日●第1・3土曜日　芝生グラウンド
時　間●9:30～11:30　定　員●なし

2 ジュニアバスケットボール ボランティアスタッフ募集

バスケを楽しみたい方、
やってみたい方、
気軽に参加してください。



対　象●小学3年生～6年生　場　所●竜王西小学校体育館
曜　日●毎週水曜日　定　員●30名
時　間●18:00～20:00　持ち物●室内シューズが必要です

3 ストリートダンス 2023. 4/4・18は無料体験可（要登録）

ジャズ・ストリートダンス等いろんなジャンルのスタイルでダンスを楽しんでもらいます。練習した成果をイベントで発表しよう！
イベント時は衣装が必要です。（希望者のみ）

対　象●小学1年生～20歳　場　所●ドラゴンふれあいセンター
曜　日●第1·3火曜日　定　員●なし
時　間●19:00～20:10　持ち物●クリアファイル・ノート・筆記用具

オープンクラス

PROGRAM STAGE 2

オープンサークル

気軽に参加して仲間の輪を広げましょう

9 健康系 レッツゴーピンポン

経験の有無は関係ありません。
楽しく気軽に参加してください。

対　象●どなたでも　場　所●ドラゴンスポーツセンター
曜　日●第2・4土曜日　定　員●なし
時　間●9：30～11：30

10 健康系 みんなでバドミントン

家族や友だち、みんな一緒に楽しく汗を流しましょう。
レベルupにも対応いたします。

対　象●どなたでも　場　所●竜王小学校体育館
曜　日●第1・3日曜日　定　員●なし
時　間●13：30～15：30

PROGRAM STAGE 3

イベント

会員相互の親睦・交流や、
さまざまなスポーツが体験できます

スポーツクラブイベント

■スポーツ試合観戦（予定）

令和4年度は「新型コロナウイルス感染症」
感染拡防止のため中止

■健康体操：単発事業（予定）

教室体験

入会前に体験したい方やおためしサポートメニュー利用者の方へお勧めです。事務局までお尋ねください。
いろいろな教室を体験していただきます。

4 アンチエイジング ヨガ

健康系

年齢や体調に応じ無理なく、いつからでも始めることが出来ます。ヨガ独自の呼吸法で体内の酸素量が増し、ポーズであらゆる血管を刺激して、血液循環がよくなり、体のくせや歪みが修正されていきます。

対　象●16歳以上
曜　日●第1・3火曜日
時　間●10：00〜11：00
場　所●妹背の里（多目的集会室）
定　員●35名

5 よさこいおどり

健康系

2023.
4/4・18は無料体験可（要登録）

声を出して楽しく踊ります。親子でも参加OK！なるこやセンスを持って踊り、心も身体もリフレッシュ。練習した成果をイベントで発表しよう！イベント時は衣装が必要です。（希望者のみ）

対　象●小学2年生以上
曜　日●第1・3火曜日
時　間●20：10〜21：10
場　所●ドラゴンふれあいセンター
定　員●なし
持ち物●クリアファイル・ノート・筆記用具

6 テニス

ボランティアスタッフ募集

テニスをはじめたい方、やってみたい方、基本から教えます。気軽にご参加ください。

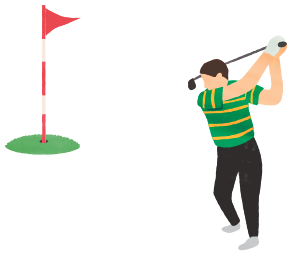
対　象●小学3年生以上
曜　日●第1・3土曜日
時　間●10：00〜12：00
場　所●ドラゴンテニスコート
定　員●30名
備　考●テニスシューズが必要です

7 ゴルフ

（11・1・2月は休みです）

ゴルフをやりたいキミ！マナーから丁寧に教えます。ゴルフ場を無料でラウンド体験できます（10月に1回開催予定）。

対　象●小学4年生〜18歳
曜　日●第3金曜日
時　間●19：30〜21：30
場　所●ドラゴンハット
定　員●15名
備　考●ゴルフ用手袋が必要です



8 りらっくす ヨガ

健康系

“自分のカラダ”と対話し、“自分のココロ”を見つめ“自分自身”と向きあう。そんな時間を一緒に過ごしましょう。

対　象●16歳以上
曜　日●第2・4火曜日
時　間●19：45〜21：00
場　所●妹背の里（多目的集会室）
定　員●20名

「ドラスポ」は 3つのSTAGE を計画し、会員のみなさまと共に活動を続けています。

ドラスポはいつでも・誰でも・いつまでも気軽にスポーツを楽しみ健康づくりや仲間の輪を広げられる多種目・多世代型のクラブを目指しています

2004〜	ドラゴンスポーツクラブ設立
2006〜	新教室開始（モーニングヨガ・リズムウォーキング）
2007〜	〃（ジュニアバスケットボール）
2008〜	〃（フットサル・ジャズ体操・スポーツをしよう）
2009〜	〃（キッズダンス・よさこいおどり・Dietヨガ・さわやかヨガ）
2010〜	教室の充実およびパワーUP
2011〜	新教室開始（ウォーキング）
2012〜	〃（アンチエイジング ヨガ）
2013〜	設立10周年記念イベント 「滋賀県スポーツ顕彰」受賞
2016〜	新教室開始（りらっくすヨガ・さわやか自力整体）
2018〜	教室の充実およびパワーUP
2019〜	新教室開始（「骨盤」自力整体）
2023〜	設立20周年記念

入会要項

●対　　象

竜王町在住または在勤の方（家族を含む）

●募集日時

2023年3月1日（水）より募集開始！
時間は、午前9時～午後5時まで

●申し込み場所

▶ドラゴンスポーツクラブ事務局㊋～㊐
公益財団法人 竜王町地域振興事業団
（竜王町総合運動公園内 ドラゴンふれあいセンター）
▶竜王町教育委員会事務局　生涯学習課㊊～㊎

●申し込み方法

▶入会申込書記載事項についてはすべてご記入ください。
▶入会申込時は、申込書に入会金・年会費を添えてお申し込みください。
▶会費は現金でのお支払いとなります。
▶お友だちと申し込みの場合は、別々の用紙でお申し込みください。

次のことをお守り下さい

●小学生以下の会員さんは、夜間の教室には保護者同伴で参加して下さい。

●用具については一部クラブで用意しておりますが、原則各自で持参して下さい。

●活動中に発生した事故・ケガ等については、クラブで加入している保険によるものの他は、一切責任を負いません。

●プログラムの日程については、行事・指導者の都合・天候により変更になる場合があります。事前にインターネット等でご確認ください。

●「新型コロナウイルス感染症」の感染状況や荒天（雨・雪・台風）等により、急遽教室を休止・中止する場合がありますのでご了承ください。
＊休止・中止による教室日の振替え および 返金は致しません。

●クラブや教室の運営を妨げる行為（指導者の指示に従わない等）がある場合は退会していただく事がありますので、ご理解ください。

2023年度 ドラゴンスポーツクラブ　入会申込書

申込区分	個人 ・ ファミリー	新規 ・ 継続

入会希望者（ファミリーの代表者）

フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
参加希望教室番号（すべて記入）			
住所　〒			
連絡先 Tel.　　Fax.			
勤務先 ※町内在勤者			

ファミリー会員名簿（代表者を除く）

1	フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
	参加希望教室番号（すべて記入）			
2	フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
	参加希望教室番号（すべて記入）			
3	フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
	参加希望教室番号（すべて記入）			
4	フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
	参加希望教室番号（すべて記入）			
5	フリガナ 名前	男・女	才	大・昭・平 年　月　日生
	参加希望教室番号（すべて記入）			

入会費用

入会金	1,000円				
	人数　人	計　円			
年会費	個人会員	（中学生以下）	6,000円	人数　人	計　円
		（15歳以上）	9,000円	人数　人	計　円
		（60歳以上）	8,000円	人数　人	計　円
	ファミリー会員		24,000円	人数　人	計　円

合計金額（入会金＋年会費）　円

会　費

入会金	おひとり……**1,000円** 新規入会の方のみ必要となります。(賛助会員は除きます。) ※竜王町特定健康診査受診後の特定保健指導対象者は、入会金1,000円は免除となります。
年会費	● 個人会員 **6,000円**…中学生以下(小学生未満は保護者同伴でないと加入できません。) **9,000円**…15歳以上(平成20年4月1日以前に生まれた方) **8,000円**…60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた方) ● ファミリー会員 **24,000円**…同居家族での加入となります。(いつも家族そろって活動する必要はありません。) 例)大人2名・子ども2名のご家族の場合(9,000×2)+(6,000×2)=30,000円で、ファミリー会員として入会すると6,000円お得。(新規入会の方は、別途入会金が必要となります)
賛助会費	● 個人(1口)／ **5,000円**…ドラゴンスポーツクラブの活動に賛同いただける個人。 ● 団体(1口)／ **10,000円**…ドラゴンスポーツクラブの活動に賛同いただける法人・団体。

会費・入会金は一度お支払いいただくと、返金できませんのでご了承ください。

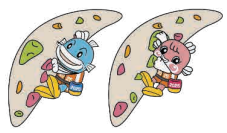
ボランティアスタッフ大募集!!

あなたの知識、経験を活かしませんか？教室指導やクラブ運営について、ご協力いただける方を募集します。詳細は事務局までお問い合わせください。
スポーツクラブOB・OG大歓迎！！

肖像権の使用について(お願い)

当クラブの教室活動において、撮影・取材の掲載やクラブのHP・パンフレット・ブログ・SNSなどで、画像および映像を掲載する場合がございますので、予めご了承下さい。

湖国の感動 未来へつなぐ
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会
竜王町開催競技 スポーツクライミング(リード・ボルダリング)
開催日 令和7年(2025年) 10月3日(金)～5日(日)
会場 竜王町総合運動公園



私たちはドラゴンスポーツクラブを応援しています

竜王町スポーツ協会

公益財団法人 竜王町地域振興事業団

お問い合わせ

ドラゴンスポーツクラブ事務局　公益財団法人 竜王町地域振興事業団内

〒520-2541 滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地
TEL／0748-58-3101　FAX／0748-58-3149
E-mail／dragon@rmc.ne.jp
ドラゴンスポーツクラブ➡ https://www.rmc.ne.jp/dragon/
竜王町スポーツ協会➡ http://blog.livedoor.jp/sport2007/

ドラスポ　竜スポ協

バーコード読み取り機能付き携帯をお持ちの方はこのコードを読み取ってください。